

## **BAUCHDECKENSTRAFFUNG UND UNTERBAUCHSTRAFFUNG** für eine harmonische Silhouette und ein neues Körpergefühl

### 15 Jahre Erfahrung bei Dr. med. Kremer-Thum

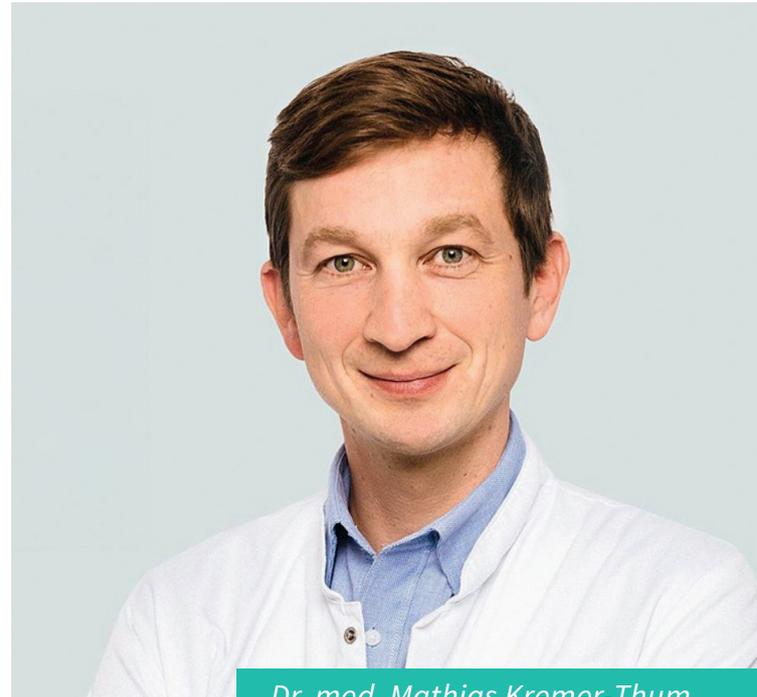
Eine Bauchdeckenstraffung kann dabei helfen, nach einer Schwangerschaft, starker Gewichtsabnahme oder altersbedingten Hautveränderungen das körpereigene Wohlbefinden wiederherzustellen. Als erfahrener Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie begleitet Dr. med. Kremer-Thum seine Patientinnen und Patienten von der ersten Beratung bis zur Nachsorge mit umfassender Erfahrung und großem Einfühlungsvermögen. Viele sehr zufriedene Patientinnen und Patienten haben ihre Erfahrungen auf Plattformen wie Google, Jameda oder Estheticon geteilt und bewertet. Die Rezensionen von Dr. med. Kremer-Thum reichen bis in das Jahr 2014 zurück und bieten umfassende Einblicke zu den OPs und deren Ergebnissen.

### Was ist eine Bauchdeckenstraffung?

Die Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik) ist ein chirurgischer Eingriff, der darauf abzielt, überschüssige Haut und Fett am Bauch zu entfernen und die Bauchmuskulatur zu straffen. Dies kann besonders wertvoll sein nach:

- **Schwangerschaften, die zu einer dauerhaften Hauterschlaffung geführt haben.**
- **Starker Gewichtsreduktion, die überschüssige Haut hinterlassen hat.**
- **Altersbedingtem Elastizitätsverlust der Haut.**

Auf Wunsch kann die Bauchdeckenstraffung mit einer Fettabsaugung kombiniert werden. Eine Bauchdeckenstraffung oder Unterbauchstraffung kann auch im Zusammenhang mit einem Mommy Makeover erfolgen. Dies ist eine Kombination von Eingriffen, um Bauch und Brust (zum Beispiel nach einer Schwangerschaft) wieder in Einklang zu bringen.



*Dr. med. Mathias Kremer-Thum*

*Facharzt für plastische  
und ästhetische Chirurgie*

### Warum Dr. med. Kremer-Thum?

- **Erfahrung und Expertise:** Zu seinen Kernkompetenzen in der plastischen und ästhetischen Chirurgie zählen seit vielen Jahren unter anderem das Mommy-Makeover, Brust-OPs und Bauchdeckenstraffungen.
- **Individuelle Betreuung:** Jede Patientin und jeder Patient wird von Dr. med. Kremer-Thum persönlich beraten und erhält eine individuelle Empfehlung für das beste Vorgehen.
- **Moderne Techniken:** Einsatz neuester OP-Techniken für optimierte Heilungsverläufe und minimale Narbenbildung.
- **Exzellente Versorgung:** Betreuung vor, während und nach dem Eingriff von Dr. med. Kremer-Thum für ein ideales und nachhaltiges Ergebnis.
- **Hochwertige Klinikstandards:** Durchführung der Operationen in anerkannten Berliner Kliniken wie der Schöneberg Klinik.
- **Patientenfeedback:** Verschaffen Sie sich vorab einen Eindruck zu den Stimmen von zahlreichen behandelten Patientinnen und Patienten auf den gängigen Bewertungsplattformen. Ferner zeigt Ihnen Dr. med. Kremer-Thum gerne Vorher-Nachher-Bilder seiner OPs in einem persönlichen Beratungsgespräch.

## PATIENTINNEN ÜBER BAUCHDECKENSTRAFFUNG UND UNTERBAUCHSTRAFFUNG bei Dr. med. Kremer-Thum

Erfahrungsberichte unserer Patientinnen und Patienten nach einer durchgeführten Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik) und Unterbauchstraffung.

Die folgenden Rezensionen sind aus den Zeiträumen von 2014 bis heute. Sie sind auf den Plattformen **Google**, **Jameda** und **Estheticion** veröffentlicht.



„Ich habe Dr. Kremer-Thum im Januar aufgesucht und mich über eine **Bauchdeckenstraffung** beraten lassen. Der erste Eindruck war sehr positiv, ich habe mich direkt wohl gefühlt. Die Beratung war super und es wurden direkt Terminvorschläge gemacht. Meine OP war ca. 6 Wochen später. Die Anästhesiebesprechung fand am Telefon statt, der Bogen wurde von mir vorab ausgefüllt. Alles sehr unkompliziert. Herr Dr. Kremer-Thum ist ein Belegarzt und operiert in Schöneberg und Charlottenburg. Mein Eingriff fand in Schöneberg statt. Am OP-Tag wurde ich sehr herzlich empfangen, bereits nach 5 Minuten auf mein Zimmer gebracht, 30 Minuten später wurde ich bereits in den OP gebracht. Alle waren sehr herzlich und freundlich. Als ich aus der Narkose erwacht bin, dachte ich mir „Wow, ich habe es endlich durchgezogen“. Das Ergebnis konnte ich bereits am selben Tag bei der Visite sehen: Es hat sich so gelohnt! Am nächsten Tag wurde ich entlassen und musste natürlich ein Korsett tragen. Man muss sich nichts vormachen: die ersten 2 Wochen waren nicht schön, logisch, wenn man den gesamten Unterbauch entfernt bekommt. Aber: nun 5 Monate nach der OP bin ich um mindestens 10 Jahre verjüngt: Hosen kaufe ich 3!!!! Nummern kleiner, es beult nichts mehr aus, ich kann enge Kleider tragen... Es war die beste Investition meines Lebens! Dr. Kremer-Thum war immer erreichbar, auch via WhatsApp. Vielen Dank an Sie für alles! Ich würde mich ihm jederzeit wieder anvertrauen! Danke:-)“



„Ich bin schon seit ein paar Jahren bei Dr. Kremer-Thum wegen diverser Eingriffe (Bruststraffung, **Bauchdeckenstraffung**, **Liposuktion**, usw.), dieses Mal wegen einer Nasenkorrektur und Schweißdrüsenentfernung. Die Beratungen sind immer sehr ausführlich unter Abwägung aller Risiken, professionell und trotzdem sehr sympathisch; das schafft Vertrauen. Auch die Nachsorge war bisher stets unkompliziert und ich hatte zu jeder Zeit ein gutes Gefühl. Mit den Ergebnissen aller Operationen bin ich mehr als zufrieden (auch wenn die Nase aktuell noch unter einer Schiene versteckt ist) und ich kann Herrn Dr. Kremer-Thum nur weiterempfehlen.“



„Dr. Mathias Kremer-Thum hat bei mir im Februar 2023 eine „Mommy Makeover“ Operation durchgeführt. Ich habe vor meiner OP mit vielen Schönheitschirurgen (7 insgesamt) gesprochen und mich beraten lassen. Bei Dr. Mathias Kremer-Thum hatte ich das beste Bauchgefühl und habe mich direkt gut aufgehoben gefühlt. Er war im Gespräch sehr verständnisvoll und fürsorglich. Dr. Mathias Kremer-Thum hat bei mir eine **Bauchdeckenstraffung** mit Fettabsaugung und eine Bruststraffung durchgeführt. Alle Eingriffe wurden in einer OP durchgeführt. Ich bin mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Ich hatte keinerlei Komplikationen und kann Dr. Mathias Kremer-Thum mit gutem Gewissen weiterempfehlen. Er hat aus mir einen neuen Menschen gemacht und dafür danke ich ihm und seinem Team sehr.“

## PATIENTINNEN ÜBER BAUCHDECKENSTRAFFUNG UND UNTERBAUCHSTRAFFUNG bei Dr. med. Kremer-Thum



„Ich habe im März 2022 eine **Bauchdeckenstraffung** durchführen lassen und bin absolut begeistert und frage mich heute, warum ich das nicht schon früher gemacht habe. Ich kann Dr. Kremer-Thum absolut empfehlen, sofort einen Beratungstermin bekommen, sehr gut alles erklärt und tolle Betreuung vor und nach der Operation. Mit dem Ergebnis bin ich absolut happy und danke schon mal für das tolle Ergebnis. Auch die Abwicklung mit dem Sekretariat hat super geklappt, alles toll per Mail und immer sofort eine Antwort, wenn es Fragen gab – auch hier ein großes Lob. Also, wer einen top Arzt sucht, der sich Zeit nimmt und top Arbeit leistet – ab zu Dr. Kremer-Thum. Auch die Betreuung in der Klinik in Berlin war spitzenmäßig, Rundumbetreuung – man hat sich sicher aufgehoben gefühlt – vielen Dank für Alles.“



„Ich habe mich nach einer Gewichtsabnahme für eine **Unterbauchstraffung** entschieden. Dies bei Hr. Dr. Kremer-Thum zu tun, war eine gute Entscheidung. Ich habe mich vom ersten Gespräch an, sehr wohl gefühlt. Die OP ist jetzt 8 Wochen her und ich bin mit dem Ergebnis äußerst zufrieden. Ich kann nichts Negatives schreiben und empfehle Hr. Dr. Kremer-Thum daher sehr gerne weiter.“



„Herr Dr. Kremer Thum hat sowohl bei der Brust-, als auch **Bauchdeckenstraffung** tolle Arbeit geleistet. Alle meine Fragen hat er ganz geduldig beantwortet und meine Wünsche genau umgesetzt. Auf Termine musste ich nicht lange warten.“



„Die Brust-OP vor 2 Jahren ist sehr gut verlaufen und das Ergebnis ist unglaublich schön geworden. Die **Bauchdeckenstraffung** ist gerade ein paar Wochen her und das Ergebnis übertrifft jetzt schon meine Erwartungen. Für die nächsten »Projekte« komme ich gern wieder.“



„Ein Arzt, dem ich mein Vertrauen zu Recht gegeben habe. Emphatisch, freundlich, fachlich für mich überaus kompetent. Ich habe eine **Unterbauchstraffung/Entfernung** durchführen lassen und meine Erwartungen wurden mehr als erfüllt. Das Ergebnis ist toll, und: »Meine Seele fühlt sich wieder gut in meinem Körper zu wohnen.« Herzlichen Dank“



„Ich kann gar nicht in Worte fassen, wie unglaublich zufrieden & glücklich ich mit meinem Ergebnis bin. Es ist gerade mal 2 Wo. her & es sah nach 1 Wo. schon so perfekt & natürlich aus. Ich bin wirklich überwältigt über diese Arbeit von Herrn Dr. Kremer-Thum.“



„Meine größte Angst war es, dass die Narben zu doll werden, oder es sehr unnatürlich wirkt & nicht zu mir passt. Aber schon nach 1 Woche konnte man sehen, was der Dr. für eine tolle Arbeit geleistet hat. Vielen, vielen Dank, an das ganze Team :-))))“

## PATIENTINNEN ÜBER BAUCHDECKENSTRAFFUNG UND UNTERBAUCHSTRAFFUNG bei Dr. med. Kremer-Thum



„Sehr glücklich über den ganzen Verlauf, von den Sprechstunden, über den Kontakt, bis hin zur OP und dem endgültigen Ergebnis. Wurde bestens aufgeklärt und hatte zu keiner Zeit irgendwelche Bedenken. Besser hätte ich es mir nicht vorstellen können. Ein sehr kompetenter und netter Arzt mit einem super Team rundherum. Danke!“



„Ich habe mich für eine **Bauchdeckenstraffung mit Bruststraffung und Vergrößerung** nach über 30 kg Gewichtsabnahme entschieden. Die Brustop wurde nur über die Brustwarzen durchgeführt beides ist unglaublich gut geworden!!! Er und sein Team sind immer da, wenn man was auf dem Herzen hat, auch nach OP!!!! In der Klinik sind alle ebenfalls sehr lieb und nehmen sich sehr viel Zeit!!!! Ich danke euch allen für d. Betreuung, das wiedererlangte Selbstbewusstsein und dass man sich als Frau wieder sexy fühlt“



„Ich bin mit allem sehr zufrieden. Fühlte mich von Anfang bis Ende sehr gut aufgehoben. Das Ergebnis ist umwerfend.“



„Ich hatte im Oktober 2018 bei Dr. Kremer-Thum eine umfangreiche OP durchführen lassen. (Brustvergrößerung mit Eigenfett, kleine Brust Straffung, **große Bauchdeckenstraffung** mit Längs- und Querschnitt.) Alle sehr nett, zuvorkommend und kompetent. Die Organisation lief tadellos. Das Preis- Leistungsverhältnis ist absolut angemessen. Mit dem Ergebnis bin ich nicht zu 100% zufrieden, aber das liegt an meiner persönlichen Erwartungshaltung. Ich kann eine Behandlung von Dr. Kremer-Thum zu 100% weiterempfehlen.“



„OP: Brust- und **Bauchdeckenstraffung** (Dez. 2018)  
Ich bin selbst Krankenschwester und arbeite in einer Klinik, in dem u.a. auch er als plastischer Chirurg operiert hat. Dadurch konnte ich mir einen guten Einblick in seine Arbeit verschaffen und war von seiner fachlichen Kompetenz & Persönlichkeit begeistert. Im Vorgespräch wurde mir alles ausführlich erklärt. Bei der OP verlief alles ohne Komplikationen. Auch nach dem Eingriff fühlte ich mich sehr gut aufgehoben. Ich würde ihn jederzeit weiterempfehlen.“



„Vom ersten Beratungsgespräch, über die Operation selbst, bis hin zu den Nachbehandlungsterminen habe ich mich stets wohlfühlt und in guten Händen. Wenn man den Wunsch verspürt in Berlin eine **Bauchdeckenstraffung** durchführen zu lassen, kommt man an Dr. Kremer-Thum nicht vorbei. Ich kann daher Medical One und gerade ihn als Arzt nur weiterempfehlen.“

## PATIENTINNEN ÜBER BAUCHDECKENSTRAFFUNG UND UNTERBAUCHSTRAFFUNG bei Dr. med. Kremer-Thum



„Ich hatte am 23.03.18 eine **Brust- und Bauchstraffung**. Zu jeder Zeit haben sich sowohl das Empfangsteam/ Schwesternteam als auch Dr. Kremer-Thum viel Zeit genommen. Es herrscht eine sehr herzliche Atmosphäre, welche einem auch die kleinsten Sorgen in Bezug auf die OP nimmt. Man bekommt einen realistischen Ausblick auf alles, was »erschaffen« werden kann. Heute, 6 Wochen später, bin ich sehr zufrieden und glücklich mit dem Ergebnis. Danke für alles - und klare Empfehlung für jeden.“



„Ich habe vor 7 Wochen eine **Bauchdecken- und Bruststraffung mit Fettabsaugen an den Hüften** machen lassen. Zu 100% zufrieden mit dem Ergebnis, obwohl erst so kurz her. Sehr schöne saubere Arbeit. Dr. Kremer-Thum ist sehr vertrauenswürdig und Mediziner mit Herz. Absolut weiterzuempfehlen.“



„Herr Dr. Kremer-Thum ist ein kompetenter, sympathischer Arzt. Die Beratungsgespräche waren offen und ehrlich, insbesondere hat Herr Dr. Kremer-Thum sachlich, aber deutlich auf mögliche Risiken bei (Schönheits-) Operationen hingewiesen. Seine Aufklärung war umfassend, ohne dass man das Gefühl hatte, etwas aufgedrängt zu bekommen. Seine besonnene und zugleich offene Art führt zu einer positiven und vertrauensvollen Atmosphäre. Die operative Leistung - in meinem Fall eine **Bauchdeckenstraffung** - wie auch die medizinische Betreuung durch Herrn Dr. Kremer-Thum war sehr gut. Ich habe mich hier in guten Händen gefühlt und kann Herrn Dr. Kremer-Thum uneingeschränkt weiterempfehlen.“



### Über 200 sehr positive 5-Sterne- Bewertungen und Erfahrungsberichte

Dr. med. Kremer-Thum: „Auf den Plattformen Jameda, Google und Estheticon werden alle meine Leistungen mit über 200 Feedbacks bewertet“

#### Kontakt & Terminvereinbarung

Vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch und lassen Sie sich individuell zu den Möglichkeiten einer Bauchdeckenstraffung oder Unterbauchstraffung beraten.

 +49 30 420 20 112

 [kontakt@schoenheitschirurgie-berlin.com](mailto:kontakt@schoenheitschirurgie-berlin.com)

 [schoenheitschirurgie-berlin.com](http://schoenheitschirurgie-berlin.com)

