

## MOMMY-MAKEOVER

### 15 Jahre Erfahrung bei Dr. med. Kremer-Thum

Ein Mommy-Makeover **kombiniert mehrere plastisch-ästhetische Eingriffe**, um die Veränderungen des Körpers nach einer Schwangerschaft zu korrigieren. Dr. med. Kremer-Thum, ein erfahrener Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, berät und behandelt individuell, um Ihnen zu einem harmonischen Körpergefühl zu verhelfen. Viele Patientinnen berichten von ihren positiven Erfahrungen bei Dr. med. Kremer-Thum und geben Feedback zum OP-Ablauf und den Ergebnissen ihres Mommy-Makeovers.



*Dr. med. Mathias Kremer-Thum*

*Facharzt für plastische  
und ästhetische Chirurgie*

### Was ist ein Mommy-Makeover?

Das Mommy-Makeover umfasst mehrere Eingriffe, die genau auf die Bedürfnisse und Voraussetzungen der Patienten abgestimmt werden.

Häufige Komponenten sind:

- **Bruststraffung oder Brustvergrößerung:** Wiederherstellung der Form und Fülle der Brust.
- **Bauchdeckenstraffung:** Entfernung überschüssiger Haut und Straffung der Bauchmuskulatur.
- **Fettabsaugung (Liposuktion):** Entfernung hartnäckiger Fettdepots, die durch Diät und Sport schwer zu reduzieren sind.

Jede Patientin erhält eine klare Empfehlung, wie eine individuelle Lösung aussehen kann, um die gewünschten ästhetischen Ziele zu erreichen.

### Warum Dr. med. Kremer-Thum?

Erfahrung und Expertise: Mit 15 Jahren Erfahrung in der plastischen Chirurgie zählen Mommy-Makeovers, Brust-OPs und Bauchdeckenstraffungen zu seinen Schwerpunkten.

- **Individuelle Betreuung:** Jede Patientin wird von ihm persönlich beraten und betreut. Dr. med. Kremer-Thum legt bei seinen Beratungen Wert auf Einfühlsamkeit und Bodenständigkeit.
- **Moderne Klinik:** Die Eingriffe werden ausschließlich in renommierten Kliniken in Berlin durchgeführt, wie z.B. in der Schöneberg Klinik.
- **Ausgezeichnete Nachsorge:** Vor, während und vor allem auch nach dem Eingriff unterstützt Dr. med. Kremer-Thum einen optimalen Heilungsprozess.
- **Hervorragendes Feedback:** Viele PatientInnen berichten von ihren positiven Erfahrungen und Ergebnissen (siehe Patientenstimmen auf den nachfolgenden Seiten).

## PATIENTINNEN ÜBER MOMMY-MAKEOVER bei Dr. med. Kremer-Thum

Zahlreiche Patientinnen haben sich in den letzten 15 Jahren bereits für ein Mommy-Makeover bei Dr. med. Kremer-Thum entschieden und teilen ihre **positiven Erfahrungen** auf Plattformen wie **Google, Jameda** und **Estheticon**.

Hier sind einige Stimmen unserer zufriedenen Patientinnen, die ein Mommy-Makeover durchgeführt haben:



„Ich habe im März 2024 ein Mommy Makeover von Herrn Dr. med. Kremer-Thum durchführen lassen. Vom Beratungsgespräch bis hin zur Nachsorge habe ich mich stets kompetent beraten und rundum vertraut und gehört gefühlt. Herr Dr. med. Kremer-Thum nimmt sich Zeit und ist stets erreichbar gewesen. Das Ergebnis ist einfach toll geworden, ich danke Herrn Dr. med. Kremer-Thum und seinem Ärzteteam für die liebevolle Betreuung und ein neues Körpergefühl mit uneingeschränkter Lebensqualität!!“ Vielen Dank!



„Ich hatte meine Op bei Dr. Kremer-Thum im Mai und bin rundum zufrieden, sowohl mit dem ästhetischen Ergebnis als auch mit der Betreuung und Beratung drum herum.

Mir gefällt die ruhige, unaufgeregt sachliche Art von Dr. Kremer-Thum sehr gut. Er hat alles sehr gewissenhaft erklärt und ist auf alle meine Wünsche und Vorstellungen eingegangen. Die Op fand in der Schöneberg Klinik statt, wo ich mich ebenfalls sehr gut betreut gefühlt habe.“



„Ein sehr angenehmer, sympathischer junger Mann, der mir sofort meine Ängste genommen hat. Das Beratungsgespräch war sehr informativ, so dass ich mich für ihn als Operateur entschieden habe. Hatte noch 2 andere Termine, die ich aber abgesagt habe, da ich mich total wohlgeföhlt habe. Bin jetzt schon auf das Endergebnis gespannt.“



„Dr. Mathias Kremer-Thum hat bei mir im Februar 2023 eine „Mommy Makeover“ Operation durchgeführt. Ich habe vor meiner OP mit vielen Schönheitschirurgen (7 insgesamt) gesprochen und mich beraten lassen. Bei Dr. Mathias Kremer-Thum hatte ich das beste Bauchgefühl und habe mich direkt gut aufgehoben geföhlt. Er war im Gespräch sehr verständnisvoll und fürsorglich.

Dr. Mathias Kremer-Thum hat bei mir eine Bauchdeckenstraffung mit Fettabsaugung und eine Bruststraffung durchgeführt. Alle Eingriffe wurden in einer OP durchgeführt. Ich bin mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Ich hatte keinerlei Komplikationen und kann Dr. Mathias Kremer-Thum mit gutem Gewissen weiterempfehlen. Er hat aus mir einen neuen Menschen gemacht und dafür danke ich ihm und seinem Team sehr.“

## PATIENTINNEN ÜBER MOMMY-MAKEOVER bei Dr. med. Kremer-Thum



„Ich habe mich für das sogenannte Mommy Make-over entschieden und war sowohl bei der Vorsorge als auch mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Die Beratungsgespräche sind freundlich und persönlich, die Arbeit professionell und zufriedenstellend durchgeführt. Ich bin total glücklich mir meiner Entscheidung für Operation und Arzt. Große Weiterempfehlung!“



„Ich bin mit einem großen Problem gekommen und mit keinem Problem gegangen. Sehr tolle Arbeit, ich bin vom Ergebnis begeistert und fühle mich nun viel viel wohler. Superfreundlich und nett. Ich wurde gut auf die Op vorbereitet, mir wurde alles erklärt, vor und nach der Op. Die Nachsorgeuntersuchungen waren gut, alle Fragen wurden vertrauensvoll behandelt. Toller Arzt, das nächste Mal komm ich auf jedenfall wieder zu ihm.“



„Ich fühlte mich von Anfang an bestens aufgeklärt und informiert. Der Arzt hat sich viel Zeit für mich genommen. Das Op Ergebnis ist dank der Kompetenz des Arztes super geworden! Der Arzt und auch Mitarbeiter sind nett. Man fühlt sich wie im Hotel. Jederzeit wieder!“



„Ich habe vor 7 Wochen eine Bauchdecken- und Bruststraffung mit Fettabsaugen an den Hüften machen lassen. Zu 100% zufrieden mit dem Ergebnis, obwohl erst so kurz her. Sehr schöne saubere Arbeit. Dr. Kremer-Thum ist sehr vertrauenswürdig und Mediziner mit Herz. Absolut weiterzuempfehlen.“




„Herr Dr. Kremer-Thum ist ein kompetenter, sympathischer Arzt. Die Beratungsgespräche waren offen und ehrlich, insbesondere hat Herr Dr. Kremer-Thum sachlich, aber deutlich auf mögliche Risiken bei (Schönheits-)Operationen hingewiesen. Seine Aufklärung war umfassend, ohne dass man das Gefühl hatte, etwas aufgedrängt zu bekommen. Seine besonnene und zugleich offene Art führt zu einer positiven und vertrauensvollen Atmosphäre. Die operative Leistung – in meinem Fall eine Bauchdeckenstraffung – wie auch die medizinische Betreuung durch Herrn Dr. Kremer-Thum waren sehr gut. Ich habe mich hier in guten Händen gefühlt und kann Herrn Dr. Kremer-Thum uneingeschränkt weiterempfehlen.“

### Über 200 sehr positive 5-Sterne-Bewertungen und Erfahrungsberichte

Dr. med. Kremer-Thum: „Auf den Plattformen Jameda, Google und Estheticon können Sie sich mit über 200 Bewertungen einen Eindruck über meine Leistungen und mein Vorgehen verschaffen.“

**Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin!**

 +49 30 420 20 112

 [kontakt@schoenheitschirurgie-berlin.com](mailto:kontakt@schoenheitschirurgie-berlin.com)

 [schoenheitschirurgie-berlin.com](http://schoenheitschirurgie-berlin.com)

## MOMMY-MAKEOVER

### Über 10 Jahre Erfahrung bei Dr. med. Kremer-Thum

Ein Mommy-Makeover **kombiniert mehrere plastisch-ästhetische Eingriffe**, um die Veränderungen des Körpers nach einer Schwangerschaft zu korrigieren. Dr. med. Kremer-Thum, ein erfahrener Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, berät und behandelt individuell, um Ihnen zu einem harmonischen Körpergefühl zu verhelfen. Viele Patientinnen berichten von ihren positiven Erfahrungen bei Dr. med. Kremer-Thum und geben Feedback zum OP-Ablauf und den Ergebnissen ihres Mommy-Makeovers.



*Dr. med. Mathias Kremer-Thum*

*Facharzt für plastische  
und ästhetische Chirurgie*

### Was ist ein Mommy-Makeover?

Das Mommy-Makeover umfasst mehrere Eingriffe, die genau auf die Bedürfnisse und Voraussetzungen der Patienten abgestimmt werden.

Häufige Komponenten sind:

- **Bruststraffung oder Brustvergrößerung:** Wiederherstellung der Form und Fülle der Brust.
- **Bauchdeckenstraffung:** Entfernung überschüssiger Haut und Straffung der Bauchmuskulatur.
- **Fettabsaugung (Liposuktion):** Entfernung hartnäckiger Fettdepots, die durch Diät und Sport schwer zu reduzieren sind.

Jede Patientin erhält eine klare Empfehlung, wie eine individuelle Lösung aussehen kann, um die gewünschten ästhetischen Ziele zu erreichen.

### Warum Dr. med. Kremer-Thum?

Erfahrung und Expertise: Mit über 10 Jahren Erfahrung in der plastischen Chirurgie zählen Mommy-Makeovers, Brust-OPs und Bauchdeckenstraffungen zu seinen Schwerpunkten.

- **Individuelle Betreuung:** Jede Patientin wird von ihm persönlich beraten und betreut. Dr. med. Kremer-Thum legt bei seinen Beratungen Wert auf Einfühlsamkeit und Bodenständigkeit.
- **Moderne Klinik:** Die Eingriffe werden ausschließlich in renommierten Kliniken in Berlin durchgeführt, wie z.B. in der Schöneberg Klinik.
- **Ausgezeichnete Nachsorge:** Vor, während und vor allem auch nach dem Eingriff unterstützt Dr. med. Kremer-Thum einen optimalen Heilungsprozess.
- **Hervorragendes Feedback:** Viele PatientInnen berichten von ihren positiven Erfahrungen und Ergebnissen (siehe Patientenstimmen auf den nachfolgenden Seiten).

## PATIENTINNENSTIMMEN ZU MOMMY-MAKEOVER bei Dr. med. Kremer-Thum

Zahlreiche Patientinnen haben sich in den letzten zehn Jahren bereits für ein Mommy-Makeover bei Dr. med. Kremer-Thum entschieden und teilen ihre **positiven Erfahrungen** auf Plattformen wie **Google, Jameda** und **Estheticon**.

Hier sind einige Stimmen unserer zufriedenen Patientinnen, die ein Mommy-Makeover durchgeführt haben:



„Ich habe im März 2024 ein Mommy Makeover von Herrn Dr. med. Kremer-Thum durchführen lassen. Vom Beratungsgespräch bis hin zur Nachsorge habe ich mich stets kompetent beraten und rundum vertraut und gehört gefühlt. Herr Dr. med. Kremer-Thum nimmt sich Zeit und ist stets erreichbar gewesen. Das Ergebnis ist einfach toll geworden, ich danke Herrn Dr. med. Kremer-Thum und seinem Ärzteteam für die liebevolle Betreuung und ein neues Körpergefühl mit uneingeschränkter Lebensqualität!!“ Vielen Dank!



„Ich hatte meine Op bei Dr. Kremer-Thum im Mai und bin rundum zufrieden, sowohl mit dem ästhetischen Ergebnis als auch mit der Betreuung und Beratung drum herum.

Mir gefällt die ruhige, unaufgeregt sachliche Art von Dr. Kremer-Thum sehr gut. Er hat alles sehr gewissenhaft erklärt und ist auf alle meine Wünsche und Vorstellungen eingegangen. Die Op fand in der Schöneberg Klinik statt, wo ich mich ebenfalls sehr gut betreut gefühlt habe.“



„Ein sehr angenehmer, sympathischer junger Mann, der mir sofort meine Ängste genommen hat. Das Beratungsgespräch war sehr informativ, so dass ich mich für Ihn als Operateur entschieden habe. Hatte noch 2 andere Termine, die ich aber abgesagt habe, da ich mich total wohlgeföhlt habe. Bin jetzt schon auf das Endergebnis gespannt.“



„Dr. Mathias Kremer-Thum hat bei mir im Februar 2023 eine „Mommy Makeover“ Operation durchgeführt. Ich habe vor meiner OP mit vielen Schönheitschirurgen (7 insgesamt) gesprochen und mich beraten lassen. Bei Dr. Mathias Kremer-Thum hatte ich das beste Bauchgefühl und habe mich direkt gut aufgehoben geföhlt. Er war im Gespräch sehr verständnisvoll und fürsorglich.

Dr. Mathias Kremer-Thum hat bei mir eine Bauchdeckenstraffung mit Fettabsaugung und eine Bruststraffung durchgeführt. Alle Eingriffe wurden in einer OP durchgeführt. Ich bin mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Ich hatte keinerlei Komplikationen und kann Dr. Mathias Kremer-Thum mit gutem Gewissen weiterempfehlen. Er hat aus mir einen neuen Menschen gemacht und dafür danke ich ihm und seinem Team sehr.“

## PATIENTINNENSTIMMEN ZU MOMMY-MAKEOVER bei Dr. med. Kremer-Thum



„Ich habe mich für das sogenannte Mommy Make-over entschieden und war sowohl bei der Vorsorge als auch mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Die Beratungsgespräche sind freundlich und persönlich, die Arbeit professionell und zufriedenstellend durchgeführt. Ich bin total glücklich mir meiner Entscheidung für Operation und Arzt. Große Weiterempfehlung!“



„Ich bin mit einem großen Problem gekommen und mit keinem Problem gegangen. Sehr tolle Arbeit, ich bin vom Ergebnis begeistert und fühle mich nun viel viel wohler. Superfreundlich und nett. Ich wurde gut auf die Op vorbereitet, mir wurde alles erklärt, vor und nach der Op. Die Nachsorgeuntersuchungen waren gut, alle Fragen wurden vertrauensvoll behandelt. Toller Arzt, das nächste Mal komm ich auf jedenfall wieder zu ihm.“



„Ich fühlte mich von Anfang an bestens aufgeklärt und informiert. Der Arzt hat sich viel Zeit für mich genommen. Das Op Ergebnis ist dank der Kompetenz des Arztes super geworden! Der Arzt und auch Mitarbeiter sind nett. Man fühlt sich wie im Hotel. Jederzeit wieder!“



„Ich habe vor 7 Wochen eine Bauchdecken- und Bruststraffung mit Fettabsaugen an den Hüften machen lassen. Zu 100% zufrieden mit dem Ergebnis, obwohl erst so kurz her. Sehr schöne saubere Arbeit. Dr. Kremer-Thum ist sehr vertrauenswürdig und Mediziner mit Herz. Absolut weiterzuempfehlen.“




„Herr Dr. Kremer-Thum ist ein kompetenter, sympathischer Arzt. Die Beratungsgespräche waren offen und ehrlich, insbesondere hat Herr Dr. Kremer-Thum sachlich, aber deutlich auf mögliche Risiken bei (Schönheits-)Operationen hingewiesen. Seine Aufklärung war umfassend, ohne dass man das Gefühl hatte, etwas aufgedrängt zu bekommen. Seine besonnene und zugleich offene Art führt zu einer positiven und vertrauensvollen Atmosphäre. Die operative Leistung – in meinem Fall eine Bauchdeckenstraffung – wie auch die medizinische Betreuung durch Herrn Dr. Kremer-Thum waren sehr gut. Ich habe mich hier in guten Händen gefühlt und kann Herrn Dr. Kremer-Thum uneingeschränkt weiterempfehlen.“

## Über 200 sehr positive 5-Sterne- Bewertungen und Erfahrungsberichte

Dr. med. Kremer-Thum: „Auf den Plattformen Jameda, Google und Estheticon können Sie sich mit über 200 Bewertungen einen Eindruck über meine Leistungen und mein Vorgehen verschaffen.“

**Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin!**

 +49 30 420 20 112

 [kontakt@schoenheitschirurgie-berlin.com](mailto:kontakt@schoenheitschirurgie-berlin.com)

 [schoenheitschirurgie-berlin.com](http://schoenheitschirurgie-berlin.com)