

## FETTABSAUGUNG – Ihr Weg zu klaren Konturen und neuer Leichtigkeit

### Mit über 15 Jahren Erfahrung in der plastisch-ästhetischen Chirurgie

Die Fettabsaugung ist ein bewährtes Verfahren zur gezielten Entfernung von hartnäckigen Fettdepots, die durch Ernährung und Sport oft nur schwer zu reduzieren sind. Sie wird vor allem an Bauch, Hüften und Oberschenkeln durchgeführt. Weitere Körperregionen, wo die sogenannte „Liposuktion“ erfolgen kann, umfassen das Kinn und den Halsbereich.

Eine Fettabsaugung geht in vielen Fällen auch mit einer Hautstraffung einher. Das Ziel eines Eingriffs ist hierbei immer, eine harmonische und natürliche Kontur zu erreichen. Die Ansprüche an präzise Ergebnisse mit natürlichen Formen und Harmonie haben für Dr. med. Kremer-Thum oberste Priorität. Seit über 15 Jahren ist er als plastischer und ästhetischer Chirurg erfolgreich tätig; die Liposuktion ist eines der Kernthemen seiner ästhetischen Praxis in Berlin.

### Was ist eine Fettabsaugung?

Die Liposuktion ist ein chirurgischer Eingriff, bei dem überschüssige Fettzellen dauerhaft entfernt werden. Sie wird in diesen Körperregionen angewendet:

- **Bauch und Taille** – für eine definierte Silhouette
- **Hüften und Oberschenkel** – zur Reduktion von „Reiterhosen“
- **Kinn und Halsbereich** – für ein straffes, konturiertes Gesicht
- **Männerbrust (Gynäkomastie)** – zur Verbesserung der männlichen Brustkontur
- **Weibliche Brust** – für eine moderate Reduktion

Durch moderne Techniken wird dieser operative Eingriff schonend durchgeführt. Das Ziel ist, eine gleichmäßige und schön konturierte Körper- bzw. Gesichtsform zu erreichen.



*Dr. med. Mathias Kremer-Thum*

*Facharzt für plastische  
und ästhetische Chirurgie*

### Warum Dr. med. Kremer-Thum?

- **Langjährige Erfahrung:** Die Fettabsaugung gehört zu seinen Schwerpunkten als Chirurg.
- **Aufrichtige und objektive Beratung:** Dr. med. Kremer-Thum legt großen Wert auf eine realistische Einschätzung und empfiehlt das für Sie am besten geeignete Vorgehen.
- **Präzise und schonende OP-Techniken:** Der Einsatz moderner Verfahren unterstützt die optimale Fettentfernung und schützt die Patienten.
- **Umfassende Versorgung:** Dr. med. Kremer-Thum begleitet Sie in allen Phasen, von der Vorbereitung und Durchführung bis zur abgeschlossenen Heilung.
- **Hochwertige Klinikstandards:** Alle Eingriffe finden in spezialisierten Berliner Kliniken mit einem hervorragend ausgebildeten und sehr gut eingespielten OP-Team statt.

Die Fettabsaugung wird häufig auch mit anderen Eingriffen kombiniert, zum Beispiel:

- **Mommy-Makeover:** Kombination aus Fettabsaugung, Bauchdeckenstraffung und Brustoperation, z.B. nach einer Schwangerschaft oder nach einer größeren Gewichtsveränderung.
- **Bauchdeckenstraffung:** Kombination mit einer Fettabsaugung, z.B. an der Taille und im Bauchbereich. Die überschüssige Haut wird entfernt, damit eine schön fließende Kontur erreicht wird.

## PATIENTINNEN ÜBER FETTABSAUGUNG bei Dr. med. Kremer-Thum

Wir freuen uns, dass wir Ihnen das Feedback und die Bewertungen unserer PatientInnen zur Fettabsaugung hier zusammengefasst anbieten können. Diese Rezensionen stammen aus den letzten Jahren und sind auch auf den Plattformen **Google**, **Jameda** und **Estheticon** veröffentlicht.



„Ich habe mich von Beginn an sehr wohl gefühlt und gar nicht mehr nach anderen Ärzten geschaut. Nicht nur menschlich, sondern auch fachlich ist man bei Dr. Kremer-Thum sehr gut aufgehoben. Ehrliche Worte über die Möglichkeiten fallen hier ungeschönt, es werden keine unrealistischen Erwartungen geweckt. Mit meiner **Fettabsaugung am Kinn** bin ich jetzt schon sehr zufrieden. Zu Dr. Kremer-Thum würde ich immer wieder gehen.“



„Ich hatte im März 2024 meine **Fettabsaugung am Bauch**. Direkt nach der OP war ich bereits sehr zufrieden, nach nunmehr fünf Monaten absolut überzeugt vom Ergebnis. Dr. Kremer-Thum war sehr freundlich, sympathisch und versteht sein Handwerk, so dass ich ihn uneingeschränkt weiterempfehlen kann. Der Ablauf mit Medical One war professionell, ein Geschäft mit gutem Preis-Leistungs-Verhältnis.“



„Ich habe vor 7 Wochen eine Bauchdecken- und Bruststraffung mit **Fettabsaugen an den Hüften** machen lassen. Mit dem Ergebnis bin ich zu 100% zufrieden, obwohl es erst so kurz her ist. Sehr schöne saubere Arbeit. Dr. Kremer-Thum ist sehr vertrauenswürdig und Mediziner mit Herz. Absolut weiterzuempfehlen.“



„Dr. Mathias Kremer-Thum hat bei mir im Februar 2023 eine „Mommy Makeover“ Operation durchgeführt. Ich hatte vor meiner OP mit vielen Schönheitschirurgen Beratungsgespräche geführt, doch bei Dr. Mathias Kremer-Thum habe ich mich direkt gut aufgehoben gefühlt. Er war im Gespräch sehr verständnisvoll und fürsorglich. Dr. Mathias Kremer-Thum hat bei mir eine **Bauchdeckenstraffung mit Fettabsaugung und eine Bruststraffung/Verkleinerung** durchgeführt. Alle Bereiche wurden an einem Tag operiert. Ich bin mit dem Ergebnis und meinem neuen ICH sehr zufrieden. Ich hatte keinerlei Komplikationen und kann Dr. Mathias Kremer-Thum und sein Team mit gutem Gewissen weiterempfehlen. Ein sehr netter, kompetenter, freundlicher Arzt der einem seine Ängste mit seiner ruhigen Art nimmt. Und das Ergebnis spricht für sich. Ich bin mehr als zufrieden. Ich würde mich immer wieder an Herrn Dr. med. Kremer-Thum wenden.“



„Bei Herrn Dr. Kremer-Thum habe ich eine **Fettabsaugung an Bauch und Hüfte** machen lassen, ambulant in Vollnarkose. Die Beratung bei Dr. Kremer-Thum war sehr entspannt und professionell. Ich habe mich sehr gut aufgehoben gefühlt und die Damen am Empfang waren außerordentlich nett. Die Vollnarkose bekam mir zwar nicht so gut, aber das hatte ich nach ein paar Stunden ausgesessen. Das Ergebnis der OP gefällt mir ausgesprochen gut und übertrifft meine Erwartungen. Ich kann Dr. Kremer-Thum nur weiterempfehlen. Danke!“

## PATIENTINNEN ÜBER FETTABSAUGUNG bei Dr. med. Kremer-Thum



### **Fettabsaugung an Bauch und Taille**

„Es gab einen kostenlosen Vortermine für eine allgemeine Information und Aufklärung. Ich konnte Fragen stellen, die mir ausnahmslos beantwortet wurden. Es wurde mir auch Bildmaterial gezeigt und ich wurde sachlich informiert. Der Doktor konnte auch entscheiden, ob eine OP überhaupt für mich in Frage kommt. Bei einem weiteren Vortermine wurde ich komplett von verschiedenen Ärzten und Fachleuten in der Klinik durchgecheckt wie: Körperliche Verfassung inkl. Blutabnahme und KH-Keimtest.“

Am OP-Tag wurde ich sehr freundlich empfangen, bekam OP-Kleidung, die ich anziehen sollte. Kurze Zeit danach erhielt ich auf Wunsch eine Beruhigungstablette. Anschließend wurde ich von zwei netten Schwestern abgeholt und in den Vorbereitungsraum geschoben, wo ich dann alles weitere sowie eine Narkose bekam. Ich schlief ruhig ein und ca. 4 Stunden später wachte ich wieder auf mit einem hautengen Mieder, welches ich 5 Wochen tragen musste und zu meiner Freude mit einem super schlanken Bauch :) Am ersten Tag konnte ich mich kaum bewegen aber bis zum WC hat es funktioniert. Am zweiten Tag konnte ich mich vorm Spiegel begutachten und mir wurde klar, dass nun ein neuer Lebensabschnitt beginnt. **An den Seiten wurden mir je ca. 1 Liter und am Bauch 1,5 Liter Fett abgesaugt also insgesamt 3,5 Liter.** Danke an dieser Stelle noch einmal an Herrn Doktor Kremer-Thum. Nach der OP am Nachmittag gab es ein leichtes Mittagessen und am Abend und am nächsten Morgen ein Abendbrot bzw. Frühstück nach Wunsch. Ich habe mich für eine Übernachtung in der MeoClinic entschieden, was ich nicht bereut habe, da direkt nach der OP mein Kreislauf und Blutdruck etwas unregelmäßig war. Am Tag nach der OP konnte ich in der Mittagszeit die Klinik selbstständig in locker sitzender Kleidung verlassen. Nach zwei Wochen konnte ich mich komplett bewegen. Das Sitzen und Beugen fielen mir bis dahin schwer.“



„Durchführung einer Fettabsaugung am Bauch wurde bei mir gemacht. Ehrliche Beratung, tolles Ergebnis!“



„Ich bin schon seit ein paar Jahren bei Dr. Kremer-Thum wegen diverser Eingriffe (Bruststraffung, Bauchdeckenstraffung, **Liposuktion**, usw.), dieses Mal wegen einer Nasenkorrektur und Schweißdrüsenentfernung. Die Beratungen sind immer sehr ausführlich unter Abwägung aller Risiken, professionell und trotzdem sehr sympathisch; das schafft Vertrauen. Auch die Nachsorge war bisher stets unkompliziert und ich hatte zu jeder Zeit ein gutes Gefühl. Mit den Ergebnissen aller Operationen bin ich mehr als zufrieden (auch wenn die Nase aktuell noch unter einer Schiene versteckt ist) und ich kann Herrn Dr. Kremer-Thum nur weiterempfehlen.“

## PATIENTINNEN ÜBER FETTABSAUGUNG bei Dr. med. Kremer-Thum



„Ich habe bei Herrn Dr. Kremer-Thum eine **Liposuktion der Männerbrust** vornehmen lassen. Er ist sehr offen für Fragen und nimmt sich Zeit. Man hat das Gefühl, ernst genommen zu werden. Er geht auf die Wünsche des Patienten ein und mit dem Ergebnis der OP bin ich überglücklich. Ich würde diesen Eingriff jederzeit wieder bei ihm (und dem sehr netten Team, bei welchem man sich gut aufgehoben fühlt) vornehmen lassen und bin froh, diese Entscheidung getroffen zu haben.



„**Meine Behandlung: eine Liposuktion ‚Entfernung des Doppelkinns‘**

Die Atmosphäre in der Praxis ist angenehm, nicht nur das Team, nein auch Dr. Kremer-Thum ist ein sehr höflicher und kompetenter Arzt, der sich auf seine Patienten einstellt und Ihnen die volle Aufmerksamkeit schenkt und gibt. Sowohl die Beratung als auch die Behandlung und Nachbehandlung sind zu meinen Wünschen, 100% erfüllt wurden. Ich habe lange überlegt diesen Schritt zu gehen und ich bin dem Team und Dr. Kremer-Thum sehr dankbar das sie mir so wunderbar zur Seite gestanden haben.“



### Über 200 sehr positive 5-Sterne-Bewertungen und Erfahrungsberichte

Dr. med. Kremer-Thum: „Auf den Plattformen Jameda, Google und Estheticon werden alle meine Leistungen mit über 200 Feedbacks bewertet“

#### Kontakt & Terminvereinbarung

„Jedes Beratungsgespräch führe ich persönlich durch. Ich freue mich auf Ihre Terminvereinbarung und berate Sie individuell zu den für Sie am besten geeigneten Möglichkeiten einer Fettabsaugung oder auch zu einem kombinierten Eingriff mit einer Fettabsaugung.“

+49 30 420 20 112

[kontakt@schoenheitschirurgie-berlin.com](mailto:kontakt@schoenheitschirurgie-berlin.com)

[schoenheitschirurgie-berlin.com](http://schoenheitschirurgie-berlin.com)



**Jetzt Termin für ein  
persönliches Beratungs-  
gespräch vereinbaren.**